**Уважаемые родители!**

С 03 по 05 января 2019 года (четверг – суббота) пройдут усиленные учебно – тренировочные сборы. Сборы пройдут в школе № 135 (ул. Кутузова, 90). Вы приводите ребёнка к 09.00 и забираете в 18.00. С детьми работают несколько инструкторов.

Питание приносим с собой в контейнере. Один побольше, на обед, и один небольшой, на полдник. Следующий приём пищи будет уже дома.

К участию в УТС допускаются все желающие. Возраст не ограничен. Главное, чтобы ребёнок был самостоятельный. Смог переодеться после тренировки, проследить за собой на улице, сменить влажную одежду и т.д.

Завершатся сборы кю-тестом для спортсменов, подготовившихся на очередной пояс и посвящением в каратисты для новичков. На кю-тест и посвящение родители допускаются, но не будут контактировать с ребёнком до окончания мероприятия.

Стоимость участия в трехдневных сборах составляет 3 000 рублей.

Если Ваш ребёнок проходит посвящение в каратисты то стоимость составит 4 000 рублей. По окончании мероприятия юным спортсменам выдается много подарков, грамот и прочего.

Если Ваш ребёнок готов к сдаче на очередной пояс, то стоимость составит 5 000 рублей. Сюда входят отчисления во Всероссийскую организацию, получения официального сертификата и прочее.

Заявки на участие в зимних УТС подавать до 03 января 2019 года.

Для участия в лагере спортсмену потребуется:

Кимоно, желательно два (если у Вас есть старое, рабочее, пришло время для него), защитное снаряжение (чем больше, тем лучше).

Обязательно тапочки, сланцы, в которых будем ходить весь день.

Сменная одежда, в которую переоденемся после тренировки. Уличная одежда и «домашняя» одежда это разные комплекты одежды.

Два контейнера с едой. Один побольше, на обед. Второй чуть поменьше, на полдник. Еду давайте ту, которую обычно ест ребёнок.

Полотенце, туалетная бумага.